

Утверждено
Директор




Б.Ф. Умарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп День 10.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		3	Бутерброд с маслом и сыром			178,50	7,03	7,94	19,75
		143	Овощи тушеные с мясом	50/150		211,35	9,10	10,28	22,34
		ТТК	Чай витаминизированный	185/10/5		54,20	0,09	12,42	54,20
			Хлеб пшени.	20		47,00	1,52	0,16	9,840
			Хлеб ржан.	40		79,20	2,64	0,48	15,84
Обед 5-11 кл		143	Овощи тушен.	50/150		211,35	9,10	10,28	22,34
			Чай с сахаром, с мясом.	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	20		47	1,52	0,16	9,840
			Хлеб ржан.	30		59	1,980	0,360	11,880

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова